

Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

## EFFECTOS DEL TDAH EN LA VIDA ADULTA

El TDAH está asociado con complicaciones significativas a lo largo de la vida, por lo que la identificación, referencia, atención y tratamiento son importantes a cualquier edad.



### LAS PERSONAS CON TDAH TIENEN MAYOR RIESGO DE...

- Cometer errores o tener accidentes en el trabajo.
- Tener conflictos con la familia o personas significativas.
- Rechazo social por amistades o comunidad.
- Baja autoestima.
- Conductas de riesgo.



- Perder objetos.
- Olvidar asuntos importantes.
- El riesgo de consumir sustancias psicoactivas es mayor en personas con TDAH, especialmente en quienes también cuentan con otro trastorno de conducta.

Capusan, A., et.al. (2016). Comorbidity of Adult ADHD and Its Subtypes With Substance Use Disorder in a Large Population-Based Epidemiological Study. *Journal of Attention Disorders*, 2(2), 1-11.

### LAS PERSONAS CON TDAH TAMBIÉN PUEDEN PRESENTAR

- Logros profesionales por debajo de la población promedio.
- Conflictos laborales, familiares y de pareja.
- Cambios abruptos en el estado de ánimo.
- Obesidad.
- Mayores dificultades para encontrar trabajo.
- Intentos suicidas.



**En adolescentes con TDAH, el acoso escolar tiene consecuencias más severas que afectan a su vida adulta**

- Las personas conductoras que presentan TDAH, tienen mayor probabilidad de involucrarse en accidentes de tráfico.

Barkley, R., Cox, D. (2007). A review of driving risks and impairments associated with attention-deficit/hyperactivity disorder and the effects of stimulant medication on driving performance. *Journal of Safety Research*, 38(1), 113-128.

**Sólo un profesional de la salud mental puede realizar un diagnóstico de TDAH. Existen tratamientos y estrategias eficaces para reducir estos riesgos.**

Si quieres saber más, puedes acercarte a tu CECOSAMA más cercano o llamar a la Línea de la Vida 800 911 2000



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES