

# Mitos sobre Trastorno del Espectro Autista (TEA)



Alrededor del **TEA** existen varios mitos. Informarnos está dentro de nuestro deber como docentes y comunidad educativa, ya que es la clave para romper con las creencias negativas y conocer la realidad de la misma.

## Mito

## Realidad

“El TEA es una enfermedad”

No es una enfermedad. Se encuentra en el espectro de una diversidad de condiciones.

“Las vacunas pueden causar este trastorno”

No existe evidencia científica que relacione las vacunas y este trastorno.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

# Mitos sobre Trastorno del Espectro Autista (TEA)



## Mito

“Prefieren aislarse y no tener amigos”



## Realidad

Las personas con TEA tienen dificultades para relacionarse con otras personas y pueden requerir ayuda para realizarlo.

“No expresan emociones, no siente y no pueden ser empáticos”

Pueden tener dificultades para interpretar y entender emociones y necesitan estrategias para identificar y expresarse.

“Tienen habilidades especiales”

Pueden desarrollar habilidades de acuerdo con sus intereses.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

# Sabías que...



- Los Trastornos del Espectro Autista (TEA) afectan a casi al 1% de la población en México (2016).
- Muchas niñas y niños no son diagnosticados a tiempo. Se puede tener un diagnóstico certero de TEA a partir de los 18 meses.
- No existe un estudio de detección médica para este grupo de trastornos, como lo hay para detectar Síndrome de Down o VIH.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

# Sabías que...



- Este trastorno no se manifiesta de la misma forma para todas y todos.
- Las personas con este trastorno pueden ser independientes.
- La intervención temprana mejora el desarrollo de las personas con TEA.
- Las personas con Trastorno del Espectro Autista pueden y deben ir a la escuela.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES