

¿Quienes se cortan, se quieren matar?



Cortarse (cutting) se suele realizar como “*desahogo*” para sentir “*alivio emocional*”, como intento de expresar dolor.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

La mayoría de las veces no son intentos de suicidio.



Sin embargo...

- Entre más heridas sean crece la probabilidad de lastimarse de forma mortal.
- Cortarse se asocia con muchas otras conductas de riesgo.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

¿Debería preocuparme si alguien lo hace?

Más bien ocuparse:

Acompañar a
buscar ayuda.

Ayudar a expresar
sus emociones de
otra manera.

No juzgarlo.

Brindarle
confianza.



Y sobre todo, hacerle saber que puede contar contigo.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

No, no es moda, no es para llamar la atención.

Lastimarse es una señal de que algo
no anda bien,
de que hay algo que se tiene que
solucionar,
de que urge HABLAR...



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



gob.mx/salud



**No te cortes, háblalo.
No lo juzgues, escúchalo.**

Llama a la LÍNEA DE
LA VIDA
800 911 2000



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



gob.mx/salud