

COMPENDIO INFLUENZA

Preguntas frecuentes

¿Qué es una pandemia?

Una pandemia es el brote de una misma enfermedad que se presenta de manera simultánea en más de dos continentes, con capacidad de provocar serias consecuencias sociales y económicas en los países afectados.

La pandemia de influenza es la enfermedad de vías respiratorias causada por un nuevo subtipo de la influenza tipo A, llamada A(H1N1), ante la cual la población no ha desarrollado defensas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido seis fases de alerta para orientar las acciones y recomendaciones contempladas en los planes nacionales de preparación y respuesta existentes ante las pandemias:

Las fases 1,2, 3 corresponden a la etapa de preparación, en la que se incluyen las actividades encaminadas al desarrollo de la capacidad y planificación de la respuesta, mientras que las fases 4, 5 y 6 señalan claramente la necesidad de medidas de respuesta y mitigación.

¿Cuál es la situación actual en el mundo?

Actualmente el mundo enfrenta una Pandemia de Influenza del virus A (H1N1). Todos los continentes están afectados por la pandemia.

Nos encontramos en fase 6, eso NO significa que la enfermedad sea más severa en nuestro país. La declaración de la pandemia de influenza A (H1N1) se determina por la extensión geográfica del virus y no, por la gravedad de la enfermedad.

¿Qué significa tener un nuevo virus en México?

La actual gripe está causada por un nuevo virus A (H1N1) que no había circulado nunca en la especie humana y que no tiene ninguna relación con otros virus gripales estacionales que han afectado anteriormente o están afectando al hombre.

El virus A (H1N1) es un virus nuevo frente al cual la mayoría de la gente tiene muy poca o ninguna inmunidad y, por consiguiente, este virus podría causar más infecciones que la gripe estacional.

El virus Influenza A(H1N1) es nuevo por lo que no estábamos previamente expuestos; sin embargo, México estaba preparado. Se tenía elaborado el plan nacional de preparación y respuesta ante una posible pandemia de influenza el

cual contenía diferentes líneas de acción para salvaguardar la salud de la población.

El que sea un nuevo virus nos enfrenta a los nuevos comportamientos de éste, sin embargo la historia muestra que las medidas no médicas personales sirven de protección ante un nuevo virus.

También significa que debemos estar atentos a las indicaciones de las autoridades sanitarias, dado que ellas son los que tendrán la información de primera mano de este nuevo virus; y por lo tanto nos dirán lo que debemos hacer para cuidar nuestra salud.

Es importante señalar que ahora conocemos mejor el comportamiento del virus. Sabemos que es una enfermedad curable, relativamente benigna si se diagnostica y trata oportuna y adecuadamente.

¿Existe tratamiento para la influenza A(H1N1)?

Sí existe tratamiento y sólo puede ser recetado por el médico. Lo más importante es iniciar el tratamiento en las primeras 48 horas desde el inicio de los síntomas y se debe tomar bajo vigilancia médica.

Los medicamentos antivirales son medicamentos recetados (comprimidos, en forma líquida o en inhalador) que combaten la influenza al evitar que los virus de esta enfermedad se reproduzcan en el cuerpo. Estos medicamentos pueden hacer que la enfermedad sea más leve. También pueden prevenir las complicaciones graves de la influenza.

Durante el brote actual, el uso prioritario de los medicamentos antivirales contra la influenza es para el tratamiento de complicaciones graves por la influenza.

Es importante NO automedicarse.

¿Por qué a algunas personas les está afectando más?

La gravedad de la enfermedad varía entre una sintomatología muy leve y un cuadro grave que puede conducir a la muerte. La mayoría de quienes contraen el virus sufren la forma más leve y se recuperan sin necesidad de tratamiento antiviral o atención médica. Entre los casos de mayor gravedad, más de la mitad de los hospitalizados padecía algún problema de salud o tenía el sistema inmunitario debilitado.

¿A quiénes afecta más la enfermedad?

Las pruebas científicas del día de hoy demuestran que los jóvenes de 15 a 25 años son más susceptibles a este nuevo virus.

Los grupos con un mayor riesgo de enfermedad fatal incluyen a mujeres embarazadas, personas con condiciones médicas crónicas, especialmente los que padecen enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades cardiovasculares, diabetes e inmunodeprimidos. Algunos estudios preliminares sugieren que la obesidad puede resultar un factor de riesgo.

¿Quiénes transmiten más el virus?

Todos los enfermos la transmiten, sin embargo, los niños son considerados grupos amplificadores del virus, lo que quiere decir que los niños transmiten más el virus debido a que frecuentemente se encuentran en zonas aglomeradas

¿Qué va a pasar cuando se combinen la influenza estacional y la A(H1N1)?

Hasta el momento no se tiene una prueba científica de que es lo que pasaría en la combinación de estos dos virus. Podrán estar presentes al mismo tiempo pero no se tienen fundamentos para que esto agrave o disminuya la situación que estamos viviendo.

¿Por qué este virus es más transmisible por la respiración que los otros?

La influenza al igual que otras enfermedades como la gripe, SARS, o el resfriado común son infecciones respiratorias agudas y se transmiten a través de pequeñas gotitas suspendidas en el aire.

Los virus sobreviven en superficies lisas y es por ello que los tenemos más al alcance respiratorio, todos por igual, sin embargo el impacto del contagio de la Influenza A(H1N1) está siendo más agresivo ya que no teníamos antecedente de este virus. Por ello ahorita el resguardo de la salud, depende en gran parte de las medidas de higiene que se lleven a cabo.

¿Cómo se comporta el virus?

El virus de la Influenza puede viajar a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta un metro de distancia.

Sobrevive entre 48 y 72 horas en superficies como manos, manijas y barandales, así como en superficies porosas como pañuelos desechables y teles, manteniendo

su capacidad de contagiar, por eso la insistencia de las medidas higiénicas no medicas.

¿Qué le pasa al virus en el ambiente?

El virus por si solo no cambia su comportamiento en el ambiente. Su comportamiento más bien es afectado por las condiciones ambientales que lo rodean.

¿Cómo destruir al virus?

El virus puede ser destruido únicamente por la luz del sol y el jabón, esto fundamenta las medidas de higiene que se deben de llevar a cabo para no permitir que el virus sobreviva por más tiempo en las superficies.

Para limitar la dispersión del virus se debe mantener una temperatura de 24 a 26°C una humedad entre 50 y 60%. Respetando el límite del confort humano.

¿En qué periodo es más peligroso?

Hay que tener cuidado durante el otoño y el invierno debido a que con las bajas temperaturas el organismo humano se hace más susceptible.

¿Por qué es tan importante la higiene?

En nuestra vida cotidiana, la adecuada higiene personal como de nuestro entorno, es fundamental para prevenir enfermedades, en particular las transmisibles. Ahora que nos enfrentamos ante una pandemia de Influenza A (H1N1) las medidas de higiene son nuestra principal defensa para evitar contagios.

¿Qué se entiende por sana distancia?

Puesto que el virus de la Influenza A (H1N1) se transmite al expulsar gotitas de saliva cuando una persona habla, tose o estornuda frente a otra; es importante mantener una sana distancia de 2.25m (2 a 3 brazos) para reducir el peligro de contagio.

¿Qué es el resguardo en casa?

El resguardo en casa, o filtro familiar, es una medida de cuidado para aquellas personas que presentan síntomas de infección.

Lo que siempre hemos sabido es que cuando uno está cursando una infección respiratoria aguda, o cualquiera otra, es importante quedarse en casa para recuperarse y no contagiar a otros. Esta medida es sumamente importante para evitar la propagación de la influenza.

Para protegernos a nosotros y a los demás, es importante quedarse en casa ante la presencia de cualquier síntoma de infección respiratoria.

¿Qué es una vacuna?

Las vacunas son sustancias (virus atenuado o muerto) que se toman o inyectan para crear defensas en los individuos y evitar que padezcan algunas enfermedades infecciosas graves.

En el caso de la influenza, la vacunación es un método que coadyuva a incrementar la protección de las personas desarrollando sus defensas contra el virus, pero **NO ES EL ÚNICO MÉTODO DE PROTECCIÓN**. Para estar bien protegidos es indispensable seguir las medidas básicas de protección.

La vacuna para la influenza estacional ¿Sirve para la Influenza A(H1N1)?

Todos los años se elabora una nueva vacuna para la influenza estacional según las características del virus que está circulando ese año. Este virus se presenta normalmente en la época invernal. La población con mayor riesgo para enfermarse de este virus son niñas y niños menores de 5 años y los adultos mayores de 60 años, y ellos son los que se deben de vacunar contra la influenza estacional.

Esta vacuna **NO** es eficaz para combatir el virus de la influenza A (H1N1).

¿Existe vacuna para la influenza A (H1N1)?

Actualmente no se cuenta con una vacuna contra la influenza A (H1N1) pero se está trabajando en ello. Las vacunas contra la gripe suelen contener especímenes muertos o atenuados de un virus contemporáneo. La vacuna prepara el sistema inmunitario del organismo para defenderse de una infección real. Para que esta protección sea máxima, el virus que contiene debe asemejarse bastante al que infecta a las personas. Dado que este virus H1N1 es nuevo, no se ha fabricado todavía ninguna vacuna contra él.

El procedimiento de elaboración y fabricación de una vacuna es largo. Una vez que se identifica y aísla una nueva cepa del virus de la gripe, deben transcurrir entre cinco y seis meses para que estén listos los primeros lotes de la vacuna

aprobada. Este lapso es imprescindible porque la producción de una nueva vacuna entraña una secuencia de muchas etapas y cada una exige cierto tiempo, pero se espera contar con la vacuna a finales de este año.

Nuestro país tiene garantizadas 20 millones de dosis, mismas que serán aplicadas a las personas identificadas con mayor riesgo de exposición o de enfermedad severa.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para tener acceso a información actualizada visita las siguientes páginas:

<http://dgps.salud.gob.mx>

<http://www.promocion.salud.gob.mx>

<http://www.presidencia.gob.mx>

<http://www.salud.gob.mx>

Si tienes dudas más precisas llama sin costo al: 01 800 123 1010